

ADORAZIONE



EUCARISTICA

16 LUGLIO 2026

Santuario Diocesano dell'Eucaristia

Monastero del Sacro Cuore - via Trento 27 - Vigevano

www.adoratricivigevano.it

ESULTATE IN DIO NOSTRA FORZA

CANTO: *Donna del pane*

GUIDA: Con sentimenti di riconoscenza, desiderio e disponibilità all'amore di Dio che ci purifica ed offre la Sua Salvezza, apriamo il nostro cuore all'adorazione di Gesù vivo in questo SS. Sacramento, con le parole della Beata Madre Maria Maddalena dell'Incarnazione:

*Signore Gesù, vero uomo e vero Dio,
io Ti credo realmente presente qui,
nella Santissima Eucaristia,
Sacramento permanente della Tua Chiesa,
sacro convito,
in cui ci è partecipata la grazia del Tuo Sacrificio
e ci è dato il pegno della gloria futura;
Ti adoro profondamente
e desidero amarti
con tutto lo slancio del mio cuore.*

*Assieme a Te
e in unione con la Chiesa,
intendo rendere grazie al Padre,
nello Spirito Santo,
per gli ineffabili beni
che egli elargisce agli uomini,
nella creazione e nel Mistero Pasquale.*

*Voglio unirmi alla riparazione
per i peccati di tutti gli uomini,
per i quali Ti offristi sulla Croce al Padre,
riconciliando l'umanità a lui.*

*Nel Tuo Nome domando
l'avvento del regno di Dio:
tutti gli uomini conoscano Te,
Via, Verità e Vita,
e diventino un solo popolo
adunato nell'unità del Padre,
del Figlio e dello Spirito Santo,
amandosi gli uni gli altri
come Tu ci ami o Signore. Amen.*

ADORAZIONE SILENZIOSA

CANTO: *Ti credo qui presente*

LETTORE: Preghiamo a cori alterni con il salmo 81

Esultate in Dio, nostra forza,
acclamate al Dio di Giacobbe.
Intonate il canto e suonate il timpano,
la cetra melodiosa con l'arpa.

*Suonate la tromba
nel plenilunio, nostro giorno di festa.
Questa è una legge per Israele,
un decreto del Dio di Giacobbe.*

Lo ha dato come testimonianza a Giuseppe,
quando usciva dal paese d'Egitto.
Un linguaggio mai inteso io sento:
"Ho liberato dal peso la sua spalla,
le sue mani hanno deposto la cesta.

*Hai gridato a me nell'angoscia
e io ti ho liberato,
avvolto nella nube ti ho dato risposta,
ti ho messo alla prova alle acque di Meriba.*

Ascolta, popolo mio, ti voglio ammonire;
Israele, se tu mi ascoltassi!
Non ci sia in mezzo a te un altro dio
e non prostrarti a un dio straniero.

LETTORE:

Esprimiamo ora il nostro amore a Gesù, con le parole della
Beata Madre Maria Maddalena dell'Incarnazione

ATTO DI AMORE

*O Gesù Salvatore mio,
questo sì che è un eccesso di amore:
esserTi rinchiuso nell'Eucaristia.
Non eravamo certamente degni
che dimorassi Tu in persona nelle nostre Chiese,
né che venissi dentro di noi.
Con una sola parola potevi operare tutte le grazie,
tutto ciò che operi in noi
per mezzo di questo ammirabile Sacramento.
Una tua immagine o una tua croce
Bastavano per santificare il tuo tempio
E per esigere da noi le più umili adorazioni;
ma Tu sei qui tra noi Dio e Uomo,
pieno di gloria, di grazia, di verità.
Questo, o Verbo incarnato,
è il colmo dei tuoi benefici.*

Breve silenzio

CANTO: *Aspirazione della Beata Madre M. Maddalena (n.24)*

*(O Diletto Gesù! eccovi per me:
nascosto solitario
in cotesto silenzioso Ciborio
per me per me)*

LETTORE:

*Fa' che questo amore eccessivo,
che hai voluto per noi tutti,
s'imprima vivamente nel nostro cuore.
Tu infiammalo, questo cuore,
purificalo benedicilo e riempilo di amore
alla Tua divina Presenza.*

*Tu, che sei una fornace d'amore, capace
di bruciare tutti gli Angeli e tutti gli
uomini, i quali non possono avere
le loro fiamme se non dal Tuo fuoco.*

*Mio Dio, io Ti amo con tutto il cuore, con tutta l'anima,
con tutto lo spirito e con tutte le forze;
non ho in me altra brama che quella di amare Te.*

*Tu sei il centro del vero amore
e il mio cuore è tutto penetrato
dalla grandezza ed eccellenza di questo beneficio.
Sì, mio Signore; io non ho che un cuore e questo è
tutto per Te.*

Breve silenzio

CANTO: *Aspirazione della Beata Madre Maria Maddalena (n.40)*

*(O Gesù, vita e speranza dell'anima mia,
venite a me: io vi accoglierò, vi abbraccerò,
voglio morire per voi
e in vita e in morte voglio essere vostra.)*

LETTORE:

*Gesù mio, io amo e adoro la Tua infinita Divinità,
la Tua Santissima Umanità,
il Tuo Corpo, il Tuo Sangue, la Tua Anima
e tutto quanto di sublime c'è
in questo Divin Sacramento.*

*Ma, o Signore,
chi può amarTi senza il Tuo santo aiuto?
Da questo piccolo Trono
dove hai ristretta la Tua grande Maestà,
mandami qualche scintilla
del Tuo amoroso fuoco,
quando mi vedi fredda nel Tuo santo servizio.*

*Mio Dio,
io Ti amo non solo per il bene che mi fai
ma anche per la gloria che ricevi
dalla stessa tua umiliazione
e per la gioia che provi per la salvezza
e il progresso spirituale di coloro
che hanno la fortuna di visitarTi e adorarTi.*

ADORAZIONE SILENZIOSA

1°LETTORE:

Signore Gesù, quando mi inginocchio davanti all'Eucaristia, sento il profumo di Betlemme, respiro il mistero dell'umiltà di Dio e provo vergogna per l'orgoglio, che è dentro di me e che continuamente esplode nelle rivalità tra le persone e nelle vergognose guerre che insanguinano i popoli. Gesù, donami una briciola della Tua umiltà!

CANTO

2°LETTORE:

Signore Gesù, quando mi inginocchio davanti all'Eucaristia, capisco che Tu ci ami perché sei buono e non perché noi meritiamo il Tuo amore. Nel Cenacolo tutto parlava di tradimento e Tu, con un gesto di puro amore, donasti l'Eucaristia all'umanità: a questa umanità che continuamente Ti tradisce! Gesù donami una briciola del Tuo amore!

CANTO

1°LETTORE:

Signore Gesù, accanto all'Eucaristia si sente il mormorio dell'acqua che Tu versasti sui piedi degli Apostoli e, attraverso di loro, versasti sui piedi di ciascuno di noi. Signore arrossisco a motivo dell'egoismo che ancora abita in me e soffro per lo spettacolo del mondo d'oggi, che moltiplica divertimenti frivoli invece di moltiplicare le opere di misericordia. Signore donami una goccia d'acqua dell'Ultima Cena. E donaci Sacerdoti Santi: Sacerdoti capaci di farci innamorare dell'Eucaristia. Amen.

(Card. Angelo Comastri)

ADORAZIONE SILENZIOSA

CANTO: *Supplica a Maria*

SACERDOTE:

Tu, o Signore sei il mio pane, e senza di Te non posso vivere; non saprei dove andare senza di Te, non saprei cosa fare e cosa dire senza di Te.

Signore Tu sei il mio nutrimento, Tu sei la forza per la quale Tu mi darai la grazia di spezzare con i fratelli questo nutrimento giorno per giorno.

Saremo anche noi il pane del Signore, pane distribuito, pane diventato ostia di umiltà.

(Card. Carlo M. Martini)

BENEDIZIONE EUCARISTICA

CANTO FINALE