

ADORAZIONE



EUCARISTICA

25 GIUGNO 2026

Santuario Diocesano dell'Eucaristia

Monastero del Sacro Cuore - Via Trento 27 - Vigevano

www.adoratricivigevano.it

QUESTO E' IL MIO CORPO, QUESTO E' IL MIO SANGUE

CANTO: Adoro Te devote

GUIDA: Siamo giunti al termine del mese dedicato, secondo la tradizione, al Sacro Cuore di Gesù, che ha tanto amato gli uomini da voler rimanere con loro nascosto umilmente sotto le specie eucaristiche.

Tante sono state le occasioni liturgiche durante questo periodo per fare memoria della Presenza di Gesù tra noi. Con sentimenti di sincera gratitudine per il Dono del Suo Amore per ogni uomo preghiamo insieme:

O Gesù, qui in terra non c'è momento più beato del momento in cui Tu vieni in me, nel mio povero cuore. Vieni, o Gesù mio, vieni in me!

Ti desidero con ardore: Tu sei il mio Bene, il mio unico infinito Bene, il mio Tesoro, il mio Paradiso, il mio Amore, il mio Tutto. Vorrei riceverTi con quell'amore con cui Ti hanno ricevuto le anime più sante e amanti.

Vorrei accoglierTi con l'ardore con cui Ti riceveva la Tua Santissima Madre Maria. Il mio amore per Te sempre fragile e incostante: vieni, Gesù, accresci in me l'amore per Te e fa' che mai più mi separi da Te. Amen

ADORAZIONE SILENZIOSA

CANTO: Pane di vita

LETTORE: Dal Vangelo secondo Marco (14, 22 – 24):

“Mentre mangiavano prese il pane e, pronunciata la benedizione, lo spezzò e lo diede loro, dicendo: «Prendete, questo è il mio corpo». Poi prese il calice e rese grazie, lo diede loro e ne bevvero tutti. E disse: «Questo è il mio sangue, il sangue dell'alleanza versato per molti.”.

LETTORE: Tutto si svolge nel più grande raccoglimento e silenzio. Nel Sacramento che Gesù istituisce durante l'ultima Cena, egli dà ai discepoli se stesso: il Suo Corpo e Sangue sotto le specie del pane e del vino. Fa ciò che un giorno aveva preannunciato nei pressi di Cafarnao e che allora aveva provocato l'allontanamento di molti.

Così difficili erano da accettare le Sue parole: *“Io sono il pane vivo disceso dal cielo. Se uno mangerà di questo pane vivrà in eterno”*. Oggi lo realizza. Gli apostoli mangiano il pane-Corpo e bevono il vino-Sangue. Sul calice Gesù dice: *“Questo è il mio Sangue, il Sangue dell'Alleanza, versato per molti.”*.

LETTORE: Ricevono il Corpo e il Sangue come il cibo e la bevanda di quest'ultima Cena e diventano partecipi dell'Alleanza Nuova ed Eterna, che, mediante questo Corpo dato sulla Croce, mediante il Sangue versato

durante la passione, viene conclusa. Cristo aggiunge ancora: *“In verità vi dico che io non berrò più del frutto della vite fino al giorno in cui lo berrò di nuovo nel Regno di Dio*. Il Regno di Dio, Regno del tempo venturo, è iniziato nell'Eucaristia e da essa si svilupperà fino alla fine del mondo.

ADORAZIONE SILENZIOSA

CANTO: Tu sei la mia vita

LETTORE: Quando gli Apostoli escono, dopo l'ultima Cena, verso il monte degli Ulivi, tutti portano in sé questo grande Mistero compitosi nel Cenacolo. Li accompagna Cristo: il Cristo vivente in terra. Nello stesso tempo essi portano in sé Cristo: il Cristo Eucaristia. Essi sono i primi tra coloro che più tardi verranno chiamati “Christo-foroi”. Proprio così erano chiamati i partecipanti all'Eucaristia.

LETTORE: Uscivano dalla partecipazione a questo Sacramento portando in sé il Dio incarnato. Con Lui nel cuore andavano tra gli uomini nella vita quotidiana. L'Eucaristia è il Sacramento del più profondo nascondersi di Dio: Egli si nasconde sotto le specie del cibo e della bevanda e, in tale modo, si nasconde nell'uomo. Contemporaneamente, la stessa Eucaristia è, per questo fatto, per quel nascondersi nell'uomo, il Sacramento di un particolare uscire nel mondo e dell'entrare tra gli uomini e in mezzo a tutto ciò di cui si compone la loro vita quotidiana.

ADORAZIONE SILENZIOSA

CANTO: Aspirazione n. 24

*O Gesù Diletto! Eccovi per me:
nascosto solitario in cotesto silenzioso Ciborio
(nascosto solitario in cotesto silenzioso Ciborio
per me, per me)*

LETTORE: Preghiamo insieme a cori alterni il *Salmo 40*:

Ho sperato, ho sperato nel Signore,
ed egli su di me si è chinato,
ha dato ascolto al mio grido.

*Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo,
una lode al nostro Dio.
Molti vedranno e avranno timore
e confideranno nel Signore.*

Beato l'uomo che ha posto la sua fiducia nel Signore
e non si volge verso chi segue gli idoli
né verso chi segue la menzogna.

*Quante meraviglie hai fatto,
tu, Signore, mio Dio,
quanti progetti in nostro favore:
nessuno a te si può paragonare!
Se li voglio annunciare e proclamare,
sono troppi per essere contati.*

Sacrificio e offerta non gradisci,
gli orecchi mi hai aperto,
non hai chiesto olocausto né sacrificio per il peccato.

*Allora ho detto: «Ecco, io vengo.
Nel rotolo del libro su di me è scritto
di fare la tua volontà:
mio Dio, questo io desidero;
la tua legge è nel mio intimo».*

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
*Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen.*

BREVE SILENZIO

GUIDA: Ad ogni invocazione cantiamo:
Noi ti lodiamo e ti benediciamo

1° LETTORE: Gesù nascosto nell'Eucaristia, apri il cuore
di ogni cristiano alla piena comprensione del misterioso
beneficio racchiuso nel Sacramento Eucaristico con il
quale l'Eterno Dio si rende sempre presente in mezzo agli
uomini, colmandoli delle ricchezze di questa manna del
Cielo.

2° LETTORE: Gesù nascosto nell'Eucaristia,
aiuta ogni cristiano a conoscere e a stimare
questo grande Dono e gustarne la Sua Dolcezza
per non desiderare e temere più nulla durante
questo esilio terreno.

1° LETTORE: Gesù nascosto nell'Eucaristia,
aiuta ogni cristiano ad accostarsi al Sacramento
del tuo Corpo e del tuo sangue con sincero pentimento,
grande devozione e purezza di cuore per testimoniare
ad ogni uomo quale siano il timore e il tremore
reverenziale dovuti al Santissimo Sacramento.

2° LETTORE: Gesù nascosto nell'Eucaristia,
per intercessione della tua Santa Madre, aiutaci a
magnificarTi, benedirTi, lodarTi, per essere sempre
pronti e disposti a riceverTi con fervido affetto.

ADORAZIONE SILENZIOSA

CANTO: Beata sei Tu, Maria

SACERDOTE:

Vieni, Spirito di perfetta unità,
ad unire in un solo amore,
anzi nel Tuo Stesso Amore,
il cuore di tutti i cristiani
e fa' che in noi si avveri pienamente
quell'acceso desiderio,
quella preghiera infuocata
del nostro Gesù: "Come tu, Padre,
sei in me e io in te, siano anch'essi
in noi una sola cosa". Amen.

(Santa Elena Guerra)

BENEDIZIONE EUCARISTICA

CANTO FINALE