

VENITE ADOREMUS



18 GIUGNO 2026

Santuario Diocesano dell'Eucaristia

Monastero del Sacro Cuore, via Trento 27 - Vigevano

www.adoratricivigevano.it

RIPOSARE NEL CUORE DI CRISTO

CANTO: Adoro Te devoto

GUIDA: Il Sacro Cuore di Gesù è uno dei simboli più profondi dell'amore di Dio per l'umanità. Esso rappresenta il Cuore di Cristo, pieno di misericordia, compassione e dono totale di sé. Contemplare il Sacro Cuore significa entrare nel mistero di un amore che accoglie, perdona e non si stanca mai di cercare ogni persona. Questa meditazione è un invito a lasciarsi toccare da questo amore infinito, e a rispondere con fiducia, gratitudine e apertura del cuore. Preghiamo insieme:

Sacro Cuore di Gesù, vengo a te così come sono. Con le mie fragilità, le mie speranze e le mie ferite. Tu conosci ciò che porto nel profondo del cuore, anche ciò che non riesco a dire con le parole. Accoglami nel Tuo amore e insegnami a fidarmi di Te. Quando mi sento solo, ricordami che il Tuo Cuore è sempre aperto; quando sono stanco, donami la Tua pace; quando cado rialzarmi con la Tua misericordia. Fa' che il mio cuore diventi ogni giorno più simile al Tuo: umile, capace di perdonare,

e pronto ad amare senza misura. Resta con me, Signore, e non permettere che mi allontani mai dal tuo amore. Amen.

(Papa Giovanni Paolo II)

ADORAZIONE SILEZIOSA

CANTO: Il Signore ha imbandito una mensa

LETTORE: Dal Vangelo secondo Matteo (11,28-30).

Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, perché io sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero.

LETTORE: Queste parole di Gesù aprono una porta sul suo Cuore. Egli non ci chiede di essere perfetti prima di avvicinarci a Lui; ci invita a venire così come siamo. Le parole di Gesù, “venite a me, voi tutti, che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro”, sono un invito che nasce dal suo Cuore pieno di amore e di misericordia. Gesù non si rivolge solo a chi è forte nella fede o a chi vive una vita senza difficoltà, ma a ogni persona che porta dentro di sé una fatica, una preoccupazione, una ferita o una solitudine. Il Suo Sacro Cuore

è una casa sempre aperta, dove nessuno viene rifiutato e dove ciascuno può sentirsi accolto e amato. Molte volte, nella vita quotidiana cerchiamo di affrontare tutto da soli. Portiamo nel cuore pesi che nessuno vede: le paure per il futuro, il dolore per una perdita, il desiderio di essere compresi e amati. A volte ci sentiamo deboli o incapaci di andare avanti. Eppure Gesù ci dice di non avere paura di affidarci a Lui. Il Suo Cuore non è indifferente alle nostre sofferenze, ma la condivide e le trasforma in occasione di incontro e di speranza.

LETTORE: Questa Parola ci invita anche a imparare da Gesù che è “mite e umile di cuore”. In un mondo dove spesso prevalgono l'orgoglio, la fretta e l'indifferenza, Cristo ci mostra una strada diversa: quella della semplicità, dell'ascolto e della compassione. Entrare nel Suo Cuore significa lasciare che il nostro cuore venga trasformato, imparando a perdonare, a essere più pazienti, a portare conforto a chi soffre, e a riconoscere la presenza di Dio nelle piccole cose di ogni giorno. Il Sacro Cuore ci ricorda, infine, che non siamo mai soli nel nostro cammino, anche nei momenti più in bui, quando la fede sembra vacillare il silenzio di Dio ci pesa. Il Signore continua a camminare accanto a noi. Egli ci invita a deporre nelle sue mani tutto ciò che ci affatica, perché solo nel Suo amore il nostro cuore trova la vera pace. Accogliere questo invito significa fidarsi di Lui, lasciarsi abbracciare dalla Sua misericordia e vivere ogni giorno con la certezza che il Suo Cuore rimane sempre aperto per noi.

ADORAZIONE SILENZIOSA

CANTO: Nella tua santa casa

GUIDA: Preghiamo a cori alterni il Salmo 27.

Il Signore è mia luce e mia salvezza

di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita

di chi avrò paura?

Quando mi assalgono i malvagi

per divorarmi la carne

sono essi avversari e nemici

a inciampare e cadere

Se contro di me si accampa un esercito

Il mio cuore non teme

se contro di me si scatena una guerra

anche allora ho fiducia

Una cosa ho chiesto al Signore

questa sola io cerco

abitare nella casa del Signore

tutti i giorni della mia vita

Per contemplare la bellezza del Signore

e ammirare il suo santuario

Nella sua dimora mi offre riparo

Nel giorno della sventura

Mi nasconde nel segreto della sua tenda

sopra una roccia mi alza

E ora innalzò la testa

sui nemici che mi circondano.

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo.

Com'era nel principio, e ora e sempre

nei secoli dei secoli. Amen.

ADORAZIONE SILENZIOSA

GUIDA: Ad ogni invocazione cantiamo: Ee Yesu tunaakuabudu

1° LETTORE: Sacro Cuore di Gesù, grazie per il dono della vita e per tutte le volte in cui mi hai sostenuto senza che io me ne accorgessi. Anche nella difficoltà voglio credere che Tu stai operando per il mio bene. Donami un cuore riconoscente e una speranza che non si spenga mai.

2° LETTORE: Sacro Cuore di Gesù, sorgente inesauribile di amore e di misericordia, fa' che io viva sempre vicino a Te. Insegnami ad amare con il Tuo stesso amore, a perdonare con il Tuo stesso cuore e a confidare nella Tua presenza in ogni momento della mia vita. Accogli le mie gioie e le mie ferite, i miei desideri e le mie paure. Fa' che nulla mi separi mai dal Tuo amore.

1° LETTORE: Sacro Cuore di Gesù, benedici la mia famiglia, i miei amici e tutte le persone che porto nel cuore. Custodiscili nel Tuo amore, consola chi soffre, rafforza chi è debole e dona pace a chi vive nella paura. Fa' che le nostre case siano luoghi di perdono, di dialogo e di amore reciproco.

BREVE SILENZIO

CANTO: Santa Maria del cammino

SACERDOTE:

Signore Gesù, nel Tuo Sacro Cuore trovo la dimora della mia anima. Quando il mio cammino si fa difficile, Tu mi accogli con amore e mi doni pace. Apri il mio cuore alla Tua presenza, perché impari ad amare con generosità, e a servire con umiltà. Custodisci la mia vita nel Tuo Cuore trafitto per noi, guarisci le mie ferite, sostieni la mia debolezza e rendimi testimone della Tua misericordia. Fa' che non mi allontani mai da Te e che ogni giorno possa riposare nel Tuo amore infinito. Amen.

(Papa Benedetto XVI)

BENEDIZIONE EUCARISTICA

CANTO FINALE