

ADORAZIONE



EUCARISTICA

12 MARZO 2026

Santuario Diocesano dell'Eucaristia

Monastero del Sacro Cuore – via Trento 27 - Vigevano

www.adoratricivigevano.it

CANTO: *Purificami o Signore*

GUIDA: «La Quaresima è il tempo privilegiato del pellegrinaggio interiore verso Colui che è la fonte della misericordia. È un pellegrinaggio in cui Lui stesso ci accompagna attraverso il deserto della nostra povertà, sostenendoci nel cammino verso la gioia intensa della Pasqua. Anche nella “valle oscura” di cui parla il Salmista (Sal 23,4), mentre il tentatore ci suggerisce di disperderci o di riporre una speranza illusoria nell’opera delle nostre mani, Dio ci custodisce e ci sostiene. [...] La Quaresima ci vuole condurre in vista della vittoria di Cristo su ogni male che opprime l’uomo. Nel volgerci al divino Maestro, nel convertirci a Lui, nello sperimentare la sua misericordia, scopriremo uno “sguardo” che ci scruta nel profondo e può rianimare ciascuno di noi.» (Benedetto XVI)

Preghiamo a cori alterni il salmo 95

Venite, applaudiamo al Signore,
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.
Accostiamoci a lui per rendergli grazie,
a lui acclamiamo con canti di gioia.

*Poiché grande Dio è il Signore,
grande re sopra tutti gli dei.
Nella sua mano sono gli abissi della terra,
sono sue le vette dei monti.
Suo è il mare, egli l'ha fatto,
le sue mani hanno plasmato la terra.*

Venite, prostrati adoriamo,
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.
Egli è il nostro Dio,
e noi il popolo del suo pascolo,
il gregge che egli conduce.

*Ascoltate oggi la sua voce:
"Non indurite il cuore,
come a Meriba, come nel giorno di Massa nel deserto,
dove mi tentarono i vostri padri:*

*mi misero alla prova
pur avendo visto le mie opere.*

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato,
non conoscono le mie vie;
perciò ho giurato nel mio sdegno:
Non entreranno nel luogo del mio riposo".

ADORAZIONE SILENZIOSA

CANTO: *La verità tua insegnami*

LETTORE:

Anche Gesù ha sperimentato il deserto e la tentazione, non si è sottratto a nulla ed ha vissuto fino in fondo la sua umanità nonostante fosse figlio di Dio. Questo deve darci una grande consolazione e soprattutto ci invita ad entrare nel deserto con Lui, a non aver paura della fame, del freddo, dell'aridità spirituale, del sentirsi bisognosi di tutto. "Ti condurrò nel deserto e parlerò al tuo cuore" dice Dio per bocca del profeta Osea e queste parole il Signore le rivolge anche ad ognuno di noi in questo inizio di Quaresima.

Lasciamoci condurre nel deserto per lasciarci sedurre dal Signore. Il deserto è il luogo del silenzio, della preghiera, della lotta contro satana. E' il luogo della lotta ma anche della conversione, del ritornare a Lui con cuore puro, è il luogo della pace, nell'unione profonda con Lui... Ascoltiamo quanto ci dice il Signore attraverso il profeta Osea:

***Perciò, ecco, la attirerò a me, la condurrò nel deserto
e parlerò al suo cuore.***

***Le renderò le sue vigne
e trasformerò la valle di Acòr in porta di speranza.
Là canterà come nei giorni della sua giovinezza,
come quando uscì dal paese d'Egitto.***

***E avverrà in quel giorno - oracolo del Signore -
mi chiamerai: Marito mio,
e non mi chiamerai più: Mio padrone.
Ti farò mia sposa per sempre,
ti farò mia sposa nella giustizia e nel diritto,
nella benevolenza e nell'amore,
ti fidanzerò con me nella fedeltà
e tu conoscerai il Signore (Os 2, 16-22).***

BREVE SILENZIO

LETTORE:

Ecco l'attirerò a me, la condurrò nel deserto e parlerò al suo cuore.
Sono le parole dell'amante alla sua amata. Sono il desiderio potente e dolce dell'intimità, dello stare a tu per tu. Sono le parole che Gesù ci sussurra in questa quaresima, tempo favorevole. Il tempo giusto per riprendere in mano la nostra vita, per ritornare a Dio. Il tempo per distogliere la nostra vita dai molti idoli che ci seducono. Il tempo per riscoprire la gioia di essere cristiani, spalancare il nostro cuore, la nostra libertà a Dio. Ecco la quaresima.
Dio che è amore non lascia mai le persone come le ha trovate: le illumina, le ispira, le consola, le converte, le trasforma.

ADORAZIONE SILENZIOSA

CANTO: *Ti adoro redentore*

GUIDA: *Preghiamo insieme*

Mi hai chiamato, Dio dei miei padri, ad uscire dalla palude del peccato perché volevi che io provassi la gioia luminosa di una prateria, ove è possibile giacere, saltare, correre e cantare. Mi hai strappato dalla schiavitù antica per farmi vivere nella libertà. Ed io, o Signore, sono un uomo inquieto perché la libertà è una gioia, ma anche un tormento.

Ad ogni passo sono costretto a scegliere fra il bene e il male,
fra il peccato e la grazia, fra la tua parola e quella del maligno,
fra la polvere delle stelle e il fango della terra.
Quanta fatica, o Signore, hai messo nelle mie mani con la libertà!
Tu intanto stai in silenzio a guardare la mia libertà.
Stai a guardare le scelte che compio e i passi che faccio.
Se cado, per una scelta sbagliata, con dolcezza mi rialzi e continui
a guardarmi. Se resto in piedi per una scelta giusta
sorridi e continui a guardarmi.
Sei un Dio fuori di ogni immaginazione! Vuoi che cammini da me
perché non sei né un dittatore o un plagiatore
e nemmeno un carceriere che impedisce ogni mio passo,
ma un Dio che ama solo e sempre chi è uomo libero
e si fa perciò responsabile di sé e degli altri.
In Paradiso ci arriverò perché voglio e perché faccio quello che è
necessario e non perché ci sono costretto da te.
La mia libertà di scelta è anche la grazia più bella che mi hai
offerto perché mi fa uguale a te, Dio, appassionato amante della
libertà. Amen. **(A. Dini)**

GUIDA: *Ad ogni invocazione cantiamo: Spero nel Signore*

1. LETTORE:

Sono qui Signore, davanti a Te. Ti offro tutto di me, i miei
peccati, i miei difetti, le mie debolezze, quello che sono... per
svuotarmi di me, e riempiermi solo di Te, Signore.

2. LETTORE:

Sono qui nell'attesa di un segno: io so che Tu ci sei. Questo
silenzio è pieno del Tuo Spirito.
Aiutami a fare quiete anche dentro di me, a liberarmi dai

pensieri per gli impegni che mi aspettano domani, per i
progetti a cui sto lavorando, dalle preoccupazioni e dai dolori
che mi soffocano.... per fare deserto dentro di me.

1. LETTORE:

Aiutami Signore, in questo periodo di Quaresima, a guardarmi
nel profondo, a vedermi per quello che sono realmente, per
riprendere o correggere il mio cammino.
Non ti chiedo di liberarmi dal deserto, ma di aiutarmi a non
fuggirlo e a camminare verso di Te.

2. LETTORE:

Fa anche che io possa vivere questo periodo non con la
tristezza della penitenza e del sacrificio, ma nello spirito
gioioso di una grazia e di un dono ricevuto, come occasione
per ritrovare il senso della mia vita, per scoprire in essa la Tua
presenza, per guarirla dalle ferite ricevute e provocate e per
riconciliarla con quanti vivono accanto a me.
Grazie Signore di questo Tuo dono!

ADORAZIONE SILENZIOSA

GUIDA: Preghiamo con il Salmo 118 ripetendo: **Nel fare il tuo volere è
tutta la mia gioia.**

*Beato l'uomo di integra condotta,
che cammina nella legge del Signore.
Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti
e lo cerca con tutto il cuore. Non commette ingiustizie,
cammina per le sue vie.*

*Tu hai dato i tuoi precetti
perché siano osservati fedelmente.*

*Siano diritte le mie vie,
nel custodire i tuoi decreti.*

*Allora non dovrò arrossire
se avrò obbedito ai tuoi comandi.*

*Ti loderò con cuore sincero
quando avrò appreso le tue giuste sentenze.*

*Voglio osservare i tuoi decreti:
non abbandonarmi mai.*

*Con tutto il cuore ti cerco:
non farmi deviare dai tuoi precetti.*

*Conservo nel cuore le tue parole
per non offenderti con il peccato.*

*Benedetto sei tu, Signore;
mostrami il tuo volere.*

*Con le mie labbra ho enumerato
tutti i giudizi della tua bocca.*

*Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia
più che in ogni altro bene.*

*Voglio meditare i tuoi comandamenti,
considerare le tue vie.*

*Nella tua volontà è la mia gioia;
mai dimenticherò la tua parola.*

*Sii buono con il tuo servo e avrò vita,
custodirò la tua parola.*

*Aprimi gli occhi perché io veda
le meraviglie della tua legge.*

*Io sono straniero sulla terra,
non nascondersi i tuoi comandi*

ADORAZIONE SILENZIOSA

CANTO: *Supplica a Maria*

SACERDOTE:

Signore Gesù, nell'Eucaristia Tu sei il centro di tutta la comunità cristiana, Tu sei il vincolo della carità, perché Tu sei l'amore.

Tu, ricco di misericordia e di bontà, accresci l'amore tra noi, disperdi ogni avversione, togli ogni tristezza dell'anima. Rassicura i cuori ansiosi, rinvigorisci gli animi avviliti, spegni l'odio nei cuori, porta concordia e tranquillità nel mondo intero.

Fai che tutti ci riconosciamo figli del Padre celeste, per sentirci tutti fratelli, con Te, in Te, per Te.

BENEDIZIONE EUCARISTICA

CANTO FINALE