

"CHI SEGUE ME AVRÀ LA LUCE DELLA VITA"

VENITE ADOREMUS



11 SETTEMBRE 2025

Santuario Diocesano dell'Eucaristia

Monastero del Sacro Cuore via Trento 27 -Vigevano

www.adoratricivigevano.it

CANTO: *T'adoriam*

GUIDA: Adoriamo profondamente Gesù Eucaristia, apriamo il nostro cuore al suo amore, lasciamoci avvolgere dalla sua presenza trasformante perché la nostra vita possa essere per i fratelli testimonianza di fede, di speranza di carità.

Preghiamo insieme:

Vieni, Spirito Santo,
"infondi nei nostri cuori
la disposizione del tuo amore",
diventa tu stesso per noi corrente
che ci trascina, poiché troppo debole
è la nostra forza per portarci fino a te.

Sii pioggia sulla nostra aridità,
fiume attraverso il nostro terreno,
in modo che esso in te abbia il centro
e la causa del suo crescere e fruttificare.

E se irrigandoci la tua grande acqua
produce in noi fiori e frutti,
non li tratteremo come nostra proprietà
poiché da te provengono, e sin d'ora li vogliamo depositare
fra i tuoi invisibili beni,
dei quali tu disponi secondo il tuo volere.
Sono frutti delle nostre terre noma da te suscitati, e tu li puoi
usare per te o per noi, metterli in serbo per chi non ha nulla.

ADORAZIONE SILENZIOSA

CANTO: *Sei tu Signore il pane*

LETTORE: *Dal vangelo secondo Giovanni(1,29-34)*

Il giorno dopo, Giovanni, vedendo Gesù venire verso di lui disse: “Ecco l’agnello di Dio, ecco colui che toglie il peccato del mondo! Ecco colui del quale io dissi: Dopo di me viene un uomo che mi è passato avanti, perché era prima di me. Io non lo conoscevo, ma sono venuto a battezzare con acqua perché egli fosse fatto conoscere a Israele”. Giovanni rese testimonianza dicendo: “Ho visto lo Spirito scendere come una colomba dal cielo e posarsi su di lui. Io non lo conoscevo, ma chi mi ha inviato a battezzare con acqua mi aveva detto: L’uomo sul quale vedrai scendere e rimanere lo Spirito è colui che battezza in Spirito Santo. E io ho visto e ho reso testimonianza che questi è il Figlio di Dio”.

BREVE SILENZIO

LETTORE:

Il silenzio adorante. In questo tempo di gratuità, in cui sto semplicemente dinanzi a Gesù, gli rivolgo la mia attenzione, il mio sguardo, il mio cuore. Provo a superare la tentazione di seguire i miei pensieri, le mie preoccupazioni, per far spazio dentro di me al suo dono di amore, alla sua presenza. Se le preoccupazioni mi assillano e non si staccano da me, le condivido con Gesù perché mi conforti con la sua luce. Mi esercito a rivolgere costantemente il mio pensiero a lui.

Grazie, Signore, perché il tuo Spirito ti rende realmente presente in questo pane; grazie perché tu sei con me tutti i giorni fino alla fine del mondo. In te, presenza umile e povera, vi è fedeltà, vi è autenticità, vi è garanzia: posso mettere la mia vita su questa roccia che sei tu. Mi sottometto a te, mi misuro con te, imparo da come sei tu chi sono

io, dal tuo essere Figlio, il mio vivere da figlio. Sto a guardarti come uno che ti vede e nel guardarti riconosce presente l’amore del Padre.

ADORAZIONE SILENZIOSA

GUIDA: *Ad ogni invocazione cantiamo: Misericordias Domini*

1.LETTORE:

Tu, Signore, sei venuto a togliere il peccato dal mondo. Ti preghiamo per tutte le situazioni di divisione e di guerra presenti nel mondo: vieni a portare la tua pace e la tua salvezza. Il tuo Spirito Santo ci dona la vita nuova.

2.LETTORE:

Ti preghiamo perché la Chiesa tutta sia portatrice e testimone, nella vita quotidiana, dei frutti del tuo Spirito: amore, gioia, pace, pazienza, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé.

1.LETTORE:

Il tuo Spirito, Signore, viene in aiuto alla nostra debolezza. Donaci l’umiltà del cuore, per saper affidare a te, con speranza, le situazioni di fatica e di dolore che ci troviamo a vivere.

2.LETTORE:

Il tuo Spirito, Signore, cancella dal nostro cuore il timore. Donaci la consapevolezza di essere figli di Dio; liberaci dallo spirito di schiavitù dell'odio, dell'invidia e della gelosia e poni nella nostra bocca il grido: "Abbà, Padre"

1.LETTORE:

Spirito che aleggi sulle acque, calma in noi le dissonanze, i flutti inquieti, il rumore delle parole, i turbini di vanità, e fa sorgere nel silenzio la Parola che ci ricrea.

2.LETTORE:

Spirito che in un sospiro sussurri al nostro spirito il Nome del Padre, vieni a radunare tutti i nostri desideri, falli crescere in fascio di luce che sia risposta alla tua luce, la Parola del Giorno nuovo.

1.LETTORE:

Spirito di Dio, linfa d'amore dell'albero immenso su cui ci innesti, che tutti i nostri fratelli ci appaiano come un dono nel grande Corpo in cui matura la Parola di comunione.

ADORAZIONE SILENZIOSA

CANTO: *Tu sole vivo*

GUIDA: *Preghiamo a cori alterni il salmo 90*

Signore, tu sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione.
Prima che nascessero i monti
e la terra e il mondo fossero generati,
da sempre e per sempre tu sei, o Dio.

*Tu fai ritornare l'uomo in polvere,
quando dici: «Ritornate, figli dell'uomo».
Mille anni, ai tuoi occhi,
sono come il giorno di ieri che è passato,
come un turno di veglia nella notte.*

Tu li sommergi:
sono come un sogno al mattino,
come l'erba che germoglia;
al mattino fiorisce e germoglia,
alla sera è falciata e secca.

*Sì, siamo distrutti dalla tua ira,
atterriti dal tuo furore!*

*Davanti a te poni le nostre colpe,
i nostri segreti alla luce del tuo volto.*

Tutti i nostri giorni svaniscono per la tua collera,
consumiamo i nostri anni come un soffio.
Gli anni della nostra vita sono settanta,
ottanta per i più robusti,
e il loro agitarsi è fatica e delusione;
passano presto e noi vogliamo via.

*Chi conosce l'impeto della tua ira
e, nel timore di te, la tua collera?
Insegnaci a contare i nostri giorni
e acquisteremo un cuore saggio.*

Ritorna, Signore: fino a quando?
Abbi pietà dei tuoi servi!
Saziaci al mattino con il tuo amore:
esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.

*Rendici la gioia per i giorni in cui ci hai afflitti,
per gli anni in cui abbiamo visto il male.
Sia su di noi la dolcezza del Signore, nostro Dio:
rendi salda per noi l'opera delle nostre mani,
l'opera delle nostre mani rendi salda.*

BREVE SILENZIO

CANTO: A TE Gesù Maestro

SACEDORTE

Grazie, Signore, perché il tuo Spirito ti rende realmente presente in questo pane; grazie perché tu sei con me tutti i giorni fino alla fine del mondo. In te, presenza umile e povera, vi è fedeltà, vi è autenticità, vi è garanzia: posso mettere la mia vita su questa roccia che sei tu. Mi sottometto a te, mi misuro con te, imparo da come sei tu chi sono io, dal tuo essere Figlio, il mio vivere da figlio. Sto a guardarti come uno che ti vede e nel guardarti riconosce presente l'amore del Padre.

BENEDIZIONE EUCARISTICA

CANTO FINALE