

COME OTTENERE L'INDULGENZA DEL GIUBILEO



PELLEGRINAGGIO COMUNITARIO

Pellegrinaggio alle chiese giubilari partecipando ad una di queste celebrazioni:

- S. Messa
- Lodi mattutine o Vespri
- Via Crucis
- S. Rosario
- Celebrazione penitenziale

PREGHIERA PERSONALE NELLE CHIESE GIUBILARI

La preghiera dovrà comprendere tutte le preghiere qui indicate:

- Adorazione Eucaristica per almeno mezz'ora
- Padre nostro
- Credo
- Preghiera alla B.V. Maria (Ave Maria, Salve Regina o altre preghiere mariane)

GLI ANZIANI E GLI AMMALATI

Potranno ottenere l'indulgenza ovunque si trovino mentre si svolgono le solenni celebrazioni del Papa o dei Vescovi compiendo tutte queste opere:

- Offrire a Dio la propria sofferenza
- Assistere alle solenni celebrazioni trasmesse in TV, internet, radio, ecc.
- Recitare il Padre nostro, il Credo e altre preghiere per l'Anno Santo

LE OPERE DI MISERICORDIA

Si può ottenere l'indulgenza compiendo una di queste opere con animo pentito dei peccati e per amore di carità:

- Opere di misericordia corporale (dare da mangiare agli affamati, dare da bere agli assetati, vestire gli ignudi, accogliere i forestieri, assistere gli ammalati, visitare i carcerati, seppellire i morti)
- Opere di misericordia spirituale (consigliare i dubbiosi, insegnare agli ignoranti, ammonire i peccatori, consolare gli afflitti, perdonare le offese, sopportare pazientemente le persone moleste, pregare Dio per i vivi e per i morti)
- Opere di penitenza al venerdì: astenersi, in spirito di penitenza, almeno durante un giorno da futili distrazioni e da consumi superflui, devolvendo una proporzionata somma in denaro ai poveri
- Altre opere di carità: sostenendo opere di carattere religioso o sociale, in specie a favore della difesa e protezione della vita in ogni sua fase e della qualità stessa della vita, dell'infanzia abbandonata, della gioventù in difficoltà, degli anziani bisognosi o soli

IN TUTTI I CASI è sempre necessario aggiungere:

- Pater, Ave, Gloria secondo le intenzioni del Papa
- Confessione e Comunione entro gli otto giorni precedenti o seguenti
- Pentimento dei propri peccati e desiderio di una vita santa

L'indulgenza può essere chiesta:

UNA VOLTA AL GIORNO per sè stessi,
DUE VOLTE AL GIORNO se offerta per l'anima di un defunto e
si riceve la comunione due volte nello stesso giorno